

# 暮らしのメモ帳



「暮らしのメモ帳」では  
生活の中で役に立つ、面白いまめ知識を  
お届けします。心豊かに過ごす快適な暮  
らしの隠し味に、ぜひお読み下さい。

## 第42回 衣替えの時期と効率的な収納

最近では異常気象などで季節の移り変わりがつかみにくく、衣替えの時期を逃しちゃったなんて  
うっかりさんも多いのでは?今回は、失敗しない衣替えの時期や、衣替えってめんどくさいと  
思っている人にぴったりの衣替えと効率的な収納を紹介します。

### 最高気温を目安に衣替え ----- 衣替えをする時、まずは1週間の最高気温をチェック!



### 衣替え3つのポイント ----- ちょっとの工夫で驚くほどスムーズな衣替えのコツ。

#### 1. いらないものを捨てる

衣替えは、不要な衣類を整理する絶好のチャンス。しまっておく服の絶対量を減らすことで、収納スペースを確保し、スッキリと片付きます。

- 過去3年間で使わなかったもの ● 使ったものでも、流行遅れや使い古びたものは捨てる。

#### 2. シーズンごとに分ける

シーズンごとに着る服を分けて収納します。収納ケースにラベルを貼っておけば、その後の衣替えはケースを入れ替えるだけでOKです。

- 1年通して着る服 ● 春夏服 ● 夏服 ● 秋冬服 ● 真冬服くらいに分類しましょう。

#### 3. 効率的に収納する

収納のポイントは、見やすい、衣類を傷めない、出し入れしやすいの3つですが、限られたスペースを効率的に活用できるのが「たたむ収納」です。

- シワにならない、もしくはシワが気にならないもの ● シワになってもアイロンで伸ばせるもの ● ハンガーにかけると伸びてしまうものは、たたんで収納しましょう。

### ----- Tシャツのたたみ方 はやわざ大公開 -----

1 aとbをつまむ

2 aをつまんだまま左手をcまで持っていく cも合わせてつまむ

3 交差した右手をbをつまんだまま抜き取る

4 仕上がりサイズに形を整えて...

5 完成